



- 1 > MITMACH-PARCOURS
- 2 > KLARTEXT-PROGRAMM
- 3 > GRUPPEN-KURS



- 1 > MITMACH-PARCOURS
- 2 > KLARTEXT-PROGRAMM
- 3 > GRUPPEN-KURS

GRUPPENKURS FREE YOUR MIND GRUPPENPROGRAMM

INHALT
- Die Rolle der Lehrkräfte
- Die Rolle der Schüler
- Die Rolle der Eltern
- Die Rolle der Jugendlichen

AUFBAU
- 1. Tag: Einführung
- 2. Tag: Workshop
- 3. Tag: Reflexion

- 1 > MITMACH-PARCOURS
- 2 > KLARTEXT-PROGRAMM
- 3 > GRUPPEN-KURS

>>klartext>>

Präsentationsprogramm für LehrerInnen, Schichtreiner und ihre Eltern

- ELTERNVORTRAG
- LEHRERINNFORTBILDUNG
- REFLEXIONSWORKSHOP FÜR JUGENDLICHE
- ARBEIT IM UNTERRICHT

neue
Die Lust auf
Freiheit

NIKOTEEN

Infos und Unterstützung für junge Leute



NIKOTEEN

Infos und Unterstützung für junge Leute



STIFTUNG MARIA EBENE

SUPRO



VGKK

Vorarlberger
Gebietskrankenkasse



**GEMEINSAME
GESUNDHEITZIELE**

aus dem Rahmen-Pharmavertrag

eine Kooperation von österreichischer
Pharmawirtschaft und Sozialversicherung



rundum g'sund

fonds
gesundes
vorarlberg





- 1 > MITMACH-PARCOURS
- 2 > KLARTEXT-PROGRAMM
- 3 > GRUPPEN-KURS



MITMACH-PARCOURS

- 1 > MITMACH-PARCOURS
- 2 > KLARTEXT-PROGRAMM
- 3 > GRUPPEN-KURS

GRUPPENKURS

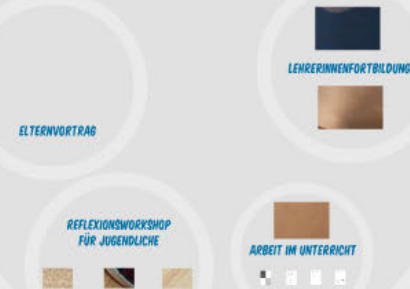
FREE YOUR MIND GRUPPENPROGRAMM



- 1 > MITMACH-PARCOURS
- 2 > KLARTEXT-PROGRAMM
- 3 > GRUPPEN-KURS

>>klartext>>

Präventionsprogramm für LehrerInnen, Schulleitende und ihre Eltern





MITMACH-PARCOURS







Supro
Suchtprävention

Riesenzigarettschachtel
Station

20
GOT-YOU
ZIGARETTEN

Sucht hat viele Gesichter.
Prävention auch.
Supro - Werkstatt für Suchtgraphikclass
www.supro.at

INHALTSSTOFFE
Eine Zigarette enthält:
- Nikotin (macht süchtig)
- Teer (erzeugt Krebs)
- Kohlenmonoxid (verhindert Sauerstofftransport)
Sonstige Inhaltsstoffe vor
oder nach dem Anzünden:
ca. 4500, davon 250 giftig
und 40 krebszerregend.





Radioaktivität: Polonium 210

Substanz: Benzol, am...

Verflüchtigung...

Quecksilber

CO-Gas, Zinn

Methylen

Formaldehyd, Benzol,
ammon. Kohlenwasserstoffe,
Urethaner

Ammoniak, Zinn, Blei

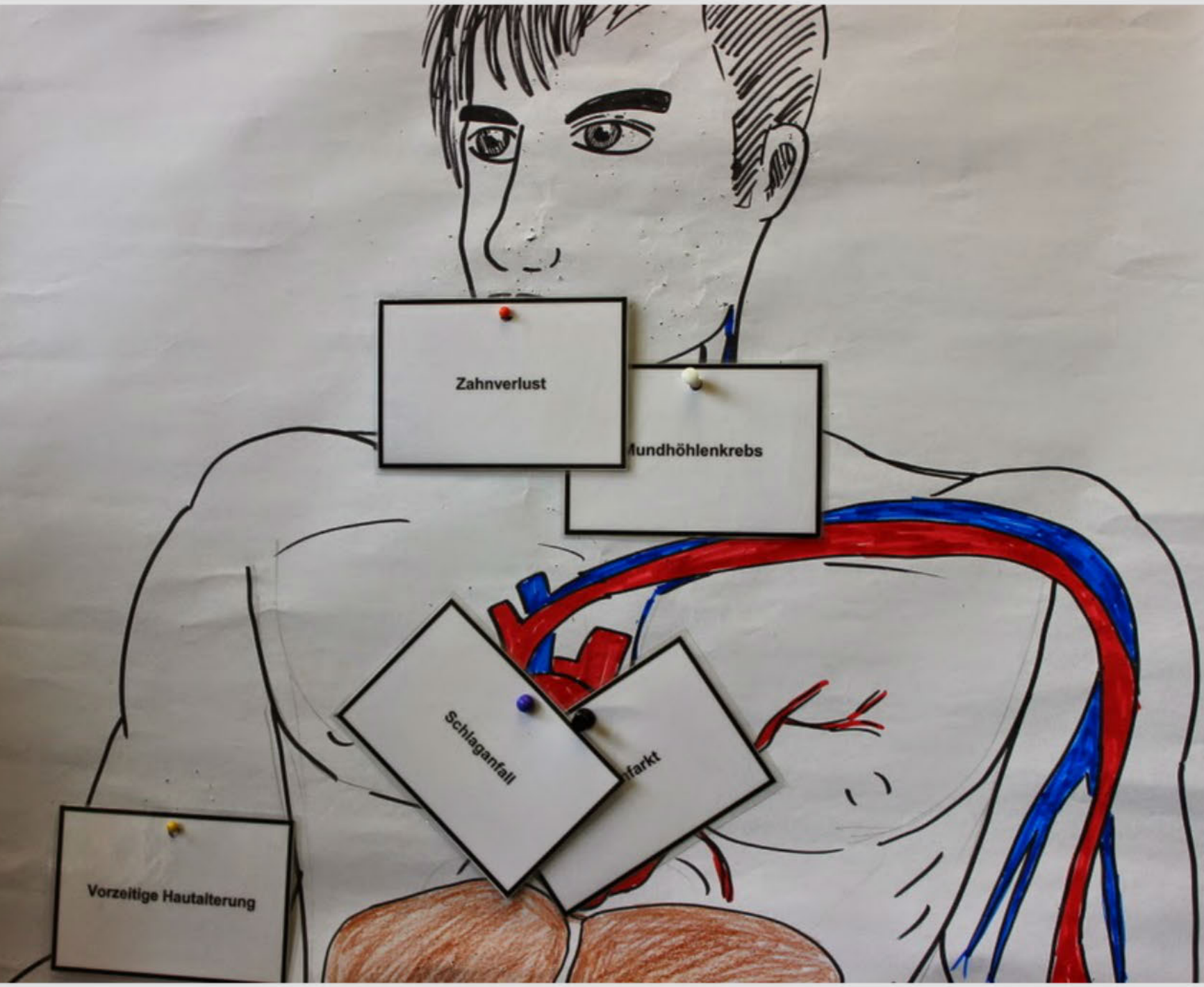
Aldehydrate, Benzol, Methylen

Zinn (Kupfer), Methylen

Zinn, Kupfer







Zahnverlust

Mundhöhlenkrebs

Schlaganfall

Herzinfarkt

Vorzeitige Hautalterung



>>klartext>>

Präventionsprogramm für LehrerInnen, SchülerInnen und ihre Eltern



ELTERNVORTRAG



LEHRERINNENFORTBILDUNG



**REFLEXIONSWORKSHOP
FÜR JUGENDLICHE**



ARBEIT IM UNTERRICHT





LEHRERINNENFORTBILDUNG





ARBEIT IM UNTERRICHT





**KLARTEXT:
NIKOTIN**



**ARBEITS-
MATERIALIEN
ZUM THEMA
NIKOTIN**

ANLEITUNG

1.3 SO GELANGT DER RAUCH IN DEN KÖRPER

- **Alter:** ab 12 Jahre
- **Dauer:** 0,5 UE
- **Methode:** Einzel- oder Gruppenarbeit, Auflösung im Plenum
- **Material:** Arbeitsblatt „So gelangt der Rauch in den Körper“ Teil 1 und Teil 2
- **Lernziel:** Erarbeitung von Grundbegriffen und biologischen Vorgängen beim Rauchen
- **Umsetzung:**
 - Beantwortung der Fragen auf dem Arbeitsblatt
 - Diskussion der Ergebnisse im Plenum

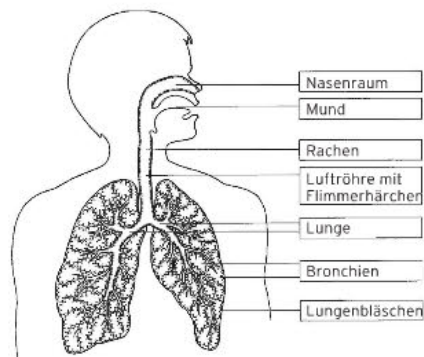
▪ Lösungen Teil 1:



Antwort auf Frage 1: Passivrauch

Antwort auf Frage 2: Hauptstromrauch

▪ Lösung Teil 2:



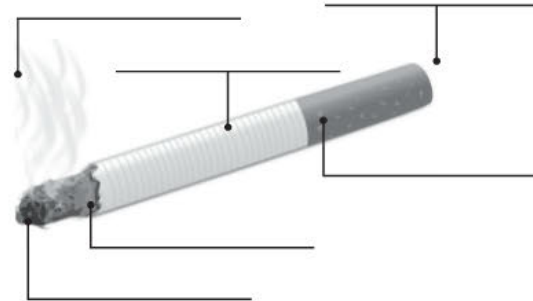
SO GELANGT DER RAUCH IN DEN KÖRPER - TEIL 1

Eine brennende Zigarette ist wie ein kleines Laboratorium, in dem ca. 4000 Substanzen freigesetzt werden. Darunter eine Mischung von sofort und lange wirkenden Giften wie z.B. Teer, Kohlenmonoxyd, Nikotin, Blausäure oder Ammoniak.

Benenne die einzelnen Bereiche einer brennenden Zigarette.

Trage folgende Begriffe ein:

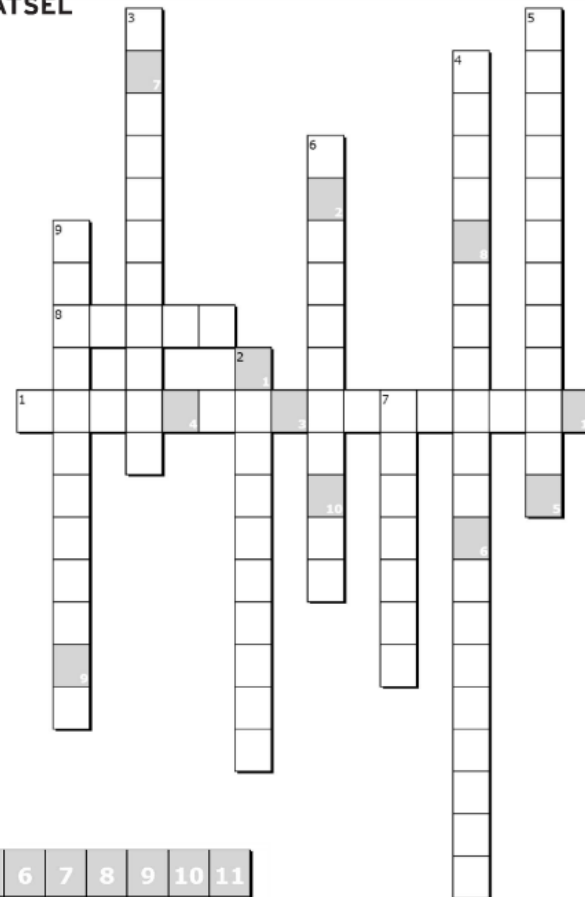
Tabak in Papier eingeklebt
Filter
Passivrauch
Glutzone
Asche
Hauptstromrauch



Wie heißt der Rauch, der von Menschen eingeatmet wird, die selbst nicht rauchen aber z.B. neben jemanden stehen der raucht?

Wie heißt der Rauch, der von einem Raucher/ von einer Raucherin eingeatmet wird?

KREUZWORTRÄTSEL



Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Erstellt mit www.xwords-generator.de

Online-Version und Antworten auf die Fragen
findest du auf: www.suchthaufen.net/nikotin



1. Welche Nerven erholen sich, wenn man aufhört zu rauchen?
2. Was kann durch das Kohlenmonoxid nicht mehr zur Genüge im Blut transportiert werden?
3. Wie nennt man den Rauch, der von der Zigarette an die Umgebung abgegeben und auch vom Rauchenden ausgeatmet wird?
4. Mit was reagiert der Körper, wenn süchtige Rauchende längere Zeit nicht rauchen können?
5. Wie nennt man es, wenn man ohne Zigaretten nicht mehr durch den Tag kommt? (ä = ae)
6. Menschen die an dieser Krebsart erkrankt sind, sind zum ganz großen Teil RaucherInnen.
7. Suchterzeugender Bestandteil der Zigarette?
8. Wer nimmt mit Zigaretten Geld ein?
9. Mit was wird Nikotin auch aufgenommen? Stammt aus dem arabischen Raum.

REFLEXIONSWORKSHOP FÜR JUGENDLICHE











ELTERNVORTRAG



GRUPPENKURS



Entwickelt von der Südtiroler
Präventionsfachstelle **forum
prävention**

- 6 Treffen à 1,5 Stunden
- max. 8 jugendliche RaucherInnen
- Settings: Schule, Lehrbetrieb,
Jugendzentrum

AUFBAU

- Motivationsphase
- Experimentierphase
- Ressourcenaufbau zur Zielerreichung



Entwickelt von der Südtiroler
Präventionsfachstelle **forum
prävention**

- 6 Treffen à 1,5 Stunden
- max. 8 jugendliche RaucherInnen
- Settings: Schule, Lehrbetrieb,
Jugendzentrum

AUFBAU

- Motivationsphase
- Experimentierphase
- Ressourcenaufbau zur Zielerreichung

neue
Die Lust auf
Freiheit

NIKOTEEN

Infos und Unterstützung für junge Leute



NIKOTEEN

Infos und Unterstützung für junge Leute

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



MAG. MARTIN ONDER
WWW.SUPRO.AT

neue Die Lust auf Freiheit

Hast du schon mal daran gedacht,
weniger zu rauchen oder damit
aufzuhören?

Mach einfach mit!

Beim kostenlosen Gruppenpro-
gramm mit viel Interaktion ...

- kommst du deiner Rauch-
Gewohnheit auf die Spur,
- legst du dein eigenes Ziel fest
und wirst dabei von uns unter-
stützt,
- lernst du Situationen, in denen
du zur Zigarette greifen möch-
test auf neue Art zu bewältigen.

Wer kann teilnehmen?

Vorarlberger Jugendliche, die
ihr Rauchverhalten verändern
möchten.

Dauer: 6 Treffen zu jeweils 1,5 Std.

Infos bei:

martin.onder@supro.at
www.supro.at/niko-teen
T 05523 - 54941



IMPULS

4

Magazin der Suchtprävention in Vorarlberg | Thema: Nikotin



Die neue
Lust auf
Freiheit





MAG. MARTIN ONDER
WWW.SUPRO.AT