



Institut für Suchtprävention  
sucht und drogen  
**koordination** wien



## Alkoholsuchtprävention an der Berufsschule für Gastgewerbe

„klarerleben“ fördert bei Lehrlingen der Berufsschule für Gastgewerbe einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und anderen Substanzen auf individueller Ebene als auch in Bezug auf das Arbeitsumfeld der Jugendlichen.

In Kooperation mit:  
ARGE Prävention

# Kontext und strukturelle Verankerung



- Umsetzung in der Berufsschule Längenfeldgasse 1120 Wien durch die „Arge Prävention“ (Zusammenschluss TrainerInnen für Suchtprävention in Wien)
  - Jugendliche, die im Rahmen ihrer Berufsausbildung im Bereich der Gastronomie mit Alkohol vermehrt in Berührung kommen zählen zu einer vulnerablen Gruppe
  - Klarerleben seit 2002 an der Schule fester Bestandteil
- 
- Umsetzung durch TrainerInnen der Arge Prävention
  - Workshop mit BerufsschülerInnen in der 1. Klasse
  - Darauf aufbauend: Workshop mit BerufsschülerInnen in der 3. Klasse
  - Weiterbildung für LehrerInnen an der Schule
  - Einbeziehen der Betriebe

# Ziele



## BerufsschülerInnen

- reflektieren ihre Einstellungen und ihr Verhalten
- sind informiert über Wirkungen und Risiken
- entwickeln Problembewusstsein und Risikokompetenz
- entwickeln Handlungsalternativen für stressige Situationen

hinsichtlich Alkohol

## BerufsschullehrerInnen

- Wissen über Suchtentwicklung und Suchtprävention Bescheid
- kennen eigene Möglichkeiten und Grenzen bzw. Rollenkonflikte
- kennen unterstützende Einrichtungen, die bei Bedarf hinzu gezogen werden

hinsichtlich Alkohol

# Ablauf



## BerufsschülerInnen

In jeder ersten Klasse wird ein vierstündiger Workshop für die Lehrlinge angeboten. In der dritten Klasse wird ein Folge-Workshop umgesetzt.

- Informationen zu Konsum/Suchtentwicklung
- Diskussionen, Kleingruppen, Rollenspiele zur Förderung von Lebens- u. Risikokompetenzen (Selbstwahrnehmung, Gruppendruck, Selbstwert, Risikoverhalten, Ressourcen)
- einzelne Übungen geschlechtergetrennt

## BerufsschullehrerInnen

Im Rahmen des Projektes wird alle 2-3 Jahre eine LehrerInnen-Weiterbildung angeboten.

- Infoblock zu Alkohol und Substanzen, Suchtentwicklung, Hilfenetz in Wien
- Möglichkeiten der Integration des Präventionsgedanken in den beruflichen Alltag der LehrerInnen
- Informationen zum Projekt an der Schule
- gemeinsame Erarbeitung eines Leitfadens zur Frühintervention an der Schule

# Laufzeit und Reichweite



- Seit 2002 an der Schule
  - Seit 2007 „Arge Prävention“ in Kooperation mit dem ISP Wien
  - Seit 2010 pro Jahr 14 1.Klassen und 14 3.Klassen
- 
- Insgesamt erreichte SchülerInnen seit 2002: 4.710
  - Erreichte LehrerInnen seit 2002: ca. 60

## Herausforderungen

- Jugendliche aus den drei Ausbildungsrichtung (Kellner, Koch, Gastronomiemanagement) mit unterschiedlichen Ansprüchen und Erfahrungen macht starke Anpassung der Workshops notwendig
- Konsum von Alkohol und Tabak ist bei den Jugendlichen Norm
- Betriebe für Weiterbildung/Gespräche schwer zu gewinnen
- Wenig Mädchen pro Klasse macht die Teilung der Gruppe schwieriger

## Besonderheiten

- Umfassendes, langjähriges Erreichen einer vulnerablen Gruppe
- Hohe Arbeitsbelastung der Lehrlinge
- Gespräche/Diskussionen mit den TrainerInnen werden von den SchülerInnen als entlastend erlebt

# Lernschritte



- Zusätzlich sollen die Betriebe für suchtp Präventive Maßnahmen (z.B. Pausengestaltung) gewonnen werden
- Stressabbau ist zentrales Thema in den Workshops: Reden und Rollenspiele: „Wie gehe ich mit stressenden Chefs/Situationen um“ wird von den Lehrlingen als hilfreich und entlastend empfunden.

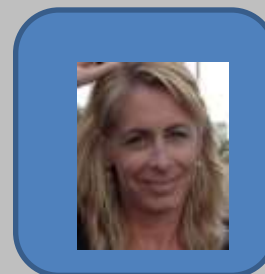
# Kontakt

Mehr Information unter:

<https://sdw.wien/de/praevention/schule-und-kindergarten/#klarerleben>



Institut für Suchtprävention  
sucht und drogen  
**koordination** wien



Mag.a Alice Steier

[alice.steier@sd-wien.at](mailto:alice.steier@sd-wien.at)