

# BRENNPUNKT PUBERTÄT

16.-18.  
OKT.  
2023

ARGE TAGUNG 2023  
IN VORARLBERG

**ARGE  
TAGUNG  
2023**

**BRENNPUNKT  
PUBERTÄT**

**FIRMAMENT RANKWEIL**

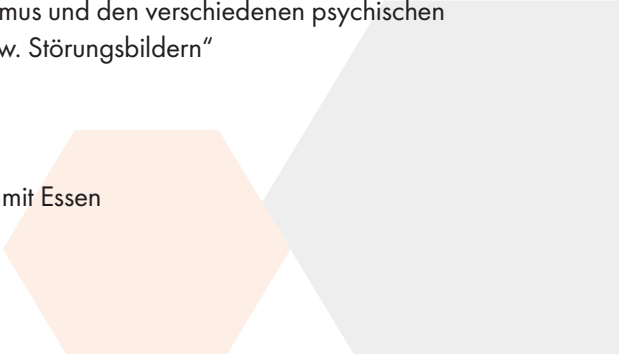
**MONTAG 16. OKTOBER**

- |                  |                                                                                                                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.00 Uhr        | Ankommen und Begrüßung im Foyer                                                                                                                                                |
| 14.30 Uhr        | Offizielle Eröffnung und Grußworte                                                                                                                                             |
| 15.00 Uhr        | <b>Keynote: Prim. Dr. med. Philipp Kloimstein, MBA</b><br>„Vom Pickel zum Ich und stürmisch zum Sinn:<br>Facetten des Erwachsenwerdens“                                        |
| <b>16.30 Uhr</b> | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                   |
| 17.00 Uhr        | <b>Dr. Toni Berthel</b><br>„Neurobiologische, psychologische und gesellschaftliche<br>Aspekte der Adoleszenz – Bedeutung unterschiedlicher<br>Substanzen und digitaler Medien“ |
| <b>18.15 Uhr</b> | <b>Ende</b>                                                                                                                                                                    |
| 18.45 Uhr        | Abendprogramm mit Essen                                                                                                                                                        |

*Im Foyer: Interaktive Präventionsausstellung zu den digitalen Lebenswelten von Kids des Forum Prävention (siehe [www.log-in.website](http://www.log-in.website)).*

# DIENTAG 17. OKTOBER



- 09.00 Uhr**                      **Eröffnung Tag 2 und Organisatorisches**
- 09.15 Uhr**                      **Dr. Wolfram Metzger**  
„Substanzkonsum und problematisches Computerspiel- und Internetnutzungsverhalten bei Jugendlichen in der Pubertät mit besonderer Berücksichtigung von psychischen Auffälligkeiten wie ADHS, Borderline usw.“
- 10.00 Uhr**                      **Dr. Johannes Gemkow**  
„Welchen Einfluss haben soziale Medien auf Jugendliche und welche Dynamiken lassen sich aus den Bedürfnissen der Jugendlichen (insbesondere in der Pubertät) und dem Angebot/ den Inhalten verschiedener sozialer Medien ableiten?“
- 10.45 Uhr**                      ***Pause***
- 11.15 Uhr**                      **Workshops Runde 1** (fünf Themen stehen zur Auswahl)
- 12.45 Uhr**                      ***Mittagspause***
- 14.30 Uhr**                      **Workshops Runde 2** (fünf Themen stehen zur Auswahl)
- 16.00 Uhr**                      ***Pause***
- 16.15 Uhr**                      **Dr. med. univ. Ulrike Schrittwieser**  
„Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen in der Pubertät. Zusammenhänge zwischen Entwicklungsaufgaben, Jugendegozentrismus und den verschiedenen psychischen Auffälligkeiten bzw. Störungsbildern“
- 17.30 Uhr**                      ***Ende***
- 18.30 Uhr**                      **Abendprogramm mit Essen**
- 

# MITTWOCH 18. OKTOBER



|                  |                                                                                                                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.00 Uhr</b> | <b>Eröffnung Tag 3 und Organisatorisches</b>                                                                                                                                              |
| <b>09.15 Uhr</b> | <b>Prof. Dr. Martin Hafen</b><br>„Was benötigen Jugendliche in der Pubertät, um gesund aufwachsen zu können? Gemeinden und Kommunen als gesundheitsfördernde Lebenswelt der Jugendlichen“ |
| <b>10.30 Uhr</b> | <b><i>Pause</i></b>                                                                                                                                                                       |
| <b>11.00 Uhr</b> | <b>Zusammenfassung und Abschluss</b>                                                                                                                                                      |
| <b>12.00 Uhr</b> | <b>Verabschiedung und Gruppenfoto</b>                                                                                                                                                     |
| <b>12.30 Uhr</b> | <b>Bus zum Bahnhof Feldkirch</b>                                                                                                                                                          |

## **Tagungsbeitrag:**

EUR 340,-

Der Tagungsbeitrag versteht sich pro Person und beinhaltet 2 Übernachtungen mit Vollpension, Kaffeepausen, Abendveranstaltungen und Bustransfers.

## **Anmeldung:**

Die Anzahl der Teilnehmer:innen für die Tagung ist begrenzt. Eine Anmeldung ist nur über die Fachstelle für Suchtprävention in ihrem Bundesland möglich.

## **Tagungshotel:**

Hotel FIRMAMENT  
Römergrund 1, 6830 Rankweil  
[www.firmament.at](http://www.firmament.at)

## **Weitere Informationen bei:**

SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention  
[supro.at](http://supro.at) | [info@supro.at](mailto:info@supro.at) | 05522 54941-5011



# AUSWAHL WORKSHOPS

---

## Workshop 1:

### **Dr. Toni Berthel**

Psychiater, Psychotherapeut mit Schwerpunkt auf Adoleszente;  
Suchtmediziner und Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für  
Suchtmedizin

#### **„Der (Mehrfach)Konsum von Substanzen in der Adoleszenz. Einordnung und fachliche Diskussion“**

Kurzinput, Fallbeispiele, fachliche Diskussion

## Workshop 2:

### **Dr. Wolfram Metzger**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie in eigener Praxis;  
Aufbau und langjährige fachliche Leitung von Promente Kinder  
und Jugend - ambulante sozialpsychiatrische Angebote für Kinder  
und Jugendliche in Vorarlberg; ehemals ärztliche Leitung  
Fachbereich Jugend-Drogen am ZFP Weissenau Ravensburg

### **MSc MEd Manuela Steger**

Pädagogin, Therapeutin, Referentin in der Gesundheitsförderung,  
Einzelbetreuung und therapeutische Begleitung im psychosozialen  
Rahmen

#### **„Substanzkonsum und problematische Computerspiel- und Internetnutzungsverhalten bei Jugendlichen in der Pubertät als Versuch der Selbsttherapie.“**

Einordnung und fachliche Diskussion

## Workshop 3:

### **Mag. Johannes Rauch**

langjähriger Leiter der Therapiestation Carina;  
Psychotherapeut, Supervisor

#### **„Die Pubertät als eine der zwei wichtigsten Phasen in der Persönlichkeitsentwicklung.“**

Kurzinput und fachliche Diskussion



## Workshop 4:

### Dr. Johannes Gemkow

wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Kommunikations- und Medienwissenschaft der Universität Leipzig im Bereich Medienpädagogik

**„In wie fern bzw. wie beeinflussen insbesondere soziale Medien wie TikTok/Instagram & Co das Selbstbild, die Selbstwahrnehmung von Jugendlichen in der Pubertät? Zu welchen negativen, teilweise selbstschädigenden Verhaltensweisen (Mutproben, falsche Körperbilder, Essstörungen, sexuelle Verhaltensweisen usw.) kann dies führen?“**

Kurzinput und fachliche Diskussion

## Workshop 5:

### Dr. Ulrike Schrittwieser

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin;  
Psychotherapeutin; Leiterin des ifsg (Institut für Suizidprävention Graz)

**„Psychosomatische Probleme, Depression, Angst, Schlafstörungen, nichtsuizidales selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität als Folge von psychischen Belastungen in der Pubertät.“**

Einordnung und fachliche Diskussion